



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ Отд./корп День 13.09.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТТК№4 Уд. качества	Тефтеля домашняя п/ф 100 Соус основной красный 50	150	59,58	363,10	6,27	10,32	14,93
гор.блюдо	ТК№8	Гречка отварные рассыпчатая	180	23,00	238,90	8,2	6,9	35,9
гор.напиток	ТК№17	Чай- каркаде с сахаром 200/15	215	5,22	28,80	0,1	0	6,8
хлеб	Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,20	128,52	3,68	1,28	25,12
фрукты								
закуска								
				95,00				

Повар: Елисеева Г.Н.